

Beginner-Workshops mit wechselnden Themen

Entdecke moderne und zeitlose Tanzstile!

Tauche ein in modernes und zeitgemäßes Tanzen, perfekt für jede Gelegenheit. Entdecke eine Vielzahl von Stilen wie Salsa, Bachata, Swing Dance (Lindy Hop, Boogie-Woogie), Cha Cha, Rumba, Walzer, Discofox und mehr. Unsere Workshops sind für Erwachsene jeden Alters konzipiert, und jeder ist herzlich willkommen, ob allein, mit Freunden oder als Paar. In einer lockeren Atmosphäre kannst du die Grundlagen kennenlernen und zu pulsierender Swingmusik, lebhaften Latino-Rhythmen, zeitlosen Walzerklängen sowie modernen Discofox-Beats tanzen.

Termine und Location:

Samstag, der 9.03.2024, „Neu interpretierte Klassiker“ - 18:00 bis 19:30 Uhr

Samstag, der 6.04.2024, „Latino-Rhythm erleben“ - 18:00 bis 20:00 Uhr

Samstag, der 13.04.2024, "Come in Swing Out" - 18:00 bis 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: „Sand21“, Sandradstraße 21, 41061 Mönchengladbach

Teilnahmegebühr am 9. März: 15 Euro pro Person (Barzahlung vor Ort)

Teilnahmegebühr am 6. u. 13. April: Jeweils 20 Euro pro Person (Barzahlung vor Ort)



Über die Tanzlehrerin:

Heike Stein ist ausgebildete ISTD-Tanzlehrerin, Tanzsporttrainerin und Choreografin mit einem Studium der Sportwissenschaften an der Deutschen Sporthochschule Köln.

Heike, mit über zwei Jahrzehnten Unterrichtserfahrung, bietet eine vielseitige Palette an Tanzstilen an. Ihr tiefgreifendes Wissen über Gesundheit und Bewegung fließt in einen einfühlsamen und individuellen Unterrichtsansatz ein, der darauf abzielt, jeden Teilnehmer herzlich willkommen zu heißen und genau dort anzusprechen, wo er sich gerade befindet.

Kontakt: Für Anmeldungen und Fragen kontaktierst du bitte Miriam Spancken unter info@sand21.de oder Heike Stein unter heike.stein@arcor.de Eigengetränke sind herzlich willkommen! Bitte beachte, dass keine Getränke vor Ort erhältlich sind.