



Schätze die Natur

Natur- und Wildkräuterführungen im Raum Mönchengladbach und auf Teneriffa

„Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen.“

Das wusste schon Hildegard von Bingen im 12. Jahrhundert n. Chr. Wissen wir das denn heute auch noch oder haben wir uns eher von der Natur entfernt?

Neben der kulinarischen Verwendung der Pflanzen in der Küche bilden ihre Heilkräfte den Schwerpunkt meiner Arbeit. Pflanzen gibt es auf der Erde schon seit Millionen von Jahren, Chemie erst seit knapp 100 Jahren. Pflanzen kleiden uns, ernähren uns und heilen uns.

Ich lade Sie ein, die Heilkräfte der Natur wieder neu schätzen zu lernen!



"Rinden, Wurzeln und Früchte im Herbst" Wildkräuterführung im Vorster Busch in MG-Hardt

Leistungen: Gut 3 stündige Führung durch den Vorster Busch in MG-Hardt, 3-Gänge-Snackmenü u.a. mit „wilden“ Müsliriegeln
Email-Handout mit allen vorgestellten Pflanzen sowie Rezepte

Kosten: Erwachsene 25€, Kinder ab 8 Jahren in Begleitung ihrer Eltern 10€, Kinder bis einschl. 7 Jahren zahlen nichts.

Termine:

Freitag	24.09.21	15-18 Uhr	12 freie Plätze!
Samstag	25.09.21	11-14 Uhr	3 freie Plätze!
Sonntag	26.09.21	11-14 Uhr	5 freie Plätze!
Freitag	01.10.21	15-18 Uhr	12 freie Plätze!
Samstag	02.10.21	10-13 Uhr	10 freie Plätze!
Sonntag	03.10.21	11-14 Uhr	10 freie Plätze!

Treffpunkt: MG-Hardt Vorsterstraße, in Höhe der Hausnr.19 (Parkplätze vorhanden)

Leitung: Gero Heimes, Kräuterfachmann und zert. Natur- und Landschaftsführer
www.schaetze-die-natur.de, 0176-24 24 40 54,
mail@schaetze-die-natur.de