Neu im Sand21

BODYART® IST EIN GANZHEITLICHES KÖRPERTRAINING UND TRAINIERT DEN MENSCH ALS EINHEIT VON KÖRPER, GEIST UND SEELE.

BODYSTYLING IST EIN INTENSIVES FIGUR FORMENDES KRAFTTRAINING FÜR DEN GANZEN KÖPER

body ART

mit Marie Lingnau

Montags 20:15-21:15 Uhr
Bodystyling

Donnerstags 18:00-19:00 Uhr
bodyART®

... zeit für dich
SAND 21
Zentrum für Bewegung und Gesundheit im Herzen von Mönchengladbach

info@sand21.de